

WillBe人財育成プログラム（企業向け研修体系）

生産性向上セミナー①

I. 自己管理のテクニック『意識改革編』	
1	生産性向上のための働き方改革(主体者意識の重要性)
2	質の高いモチベーション維持の考え方(外発的動機/内発的動機)
3	人はなぜ三日坊主になるのか(顕在意識と潜在意識の関係)
4	脳の仕組みと働きを理解して“心のフィルター”を外す
5	4観点思考法(Have to → Want to)による質の高いモチベーション維持
6	組織のWant toと自分のWant toとの擦り合わせが最強の推進力
7	未来思考のプレスト(成功・失敗の要因分析)が確実なる成果を生む
8	主体変容を実現する“モチベーション管理/自己革新クレド”の策定

【全社員対象】2時間

生産性向上セミナー②

II. 自己管理のテクニック『行動改革編』	
1	大谷翔平選手も実践した“オープンウィンドウ”思考法
2	あなたが自覚する“使命”は上司の想いと合致するのかわ
3	緊急度と重要度から考える仕事の優先順位
4	戦術・戦略レベルの目標設定を仕事の優先順位から考える
5	目標達成のベースとなるルーティンワークの見極め
6	アクションプランの策定①(GOALから中間目標へ)
7	アクションプランの策定②(中間目標から週間目標へ)
8	ルーティンワークによる自己管理とセルフコーチング

【全社員対象】6時間

生産性向上セミナー③

III. チームビルディング『メンタルヘルスチェック&ケア』	
1	アドラー心理学が教える“ストレス”の正体とその対処法
2	自己のストレスレベルを知る“メンタルヘルスチェック”
3	自分軸と他人軸のバランス感覚(自己肯定&他者肯定)
4	“しなやかな心”になるための“横モード思考”へのシフト
5	脳科学が教えるセルフイメージの引き上げ方
6	Have→Do→Be思考法からBe→Do→Have思考法への転換
7	セルフケアのテクニック“自己革新クレド”
8	セルフケアのテクニック“アフメーション”

【全社員対象】3時間

生産性向上セミナー④

IV. チームビルディング『人間関係構築のテクニック』	
1	仕事の生産性は“組織内人間関係の質”に比例する
2	仕事におけるコミュニケーション能力の実体とは何か
3	良好な人間関係を築く“5つの行為と2つの意識”
4	ラポールの構築と“傾聴”の基本テクニック
5	人称を意識したメッセージ(You→I→We)シフト
6	アサーティブ(攻撃せず服従もしない)コミュニケーション術
7	“対人関係力”分析ツールが教えるあなたのウィークポイント
8	“対人関係力”向上のための自己革新クレドの実践法

【全社員対象】3時間

リーダーシップセミナー①

V. 目標管理術『目標設定強化と達成の実践法』	
1	仕事の成果=行動量×スキル×手段×想いの強さとその質
2	組織目標が達成されるための必須条件とその達成プロセス
3	行動心理学から考える生産性向上のカギ「全社レベルでの主体変容」
4	質の高いモチベーション形成とその維持のためのテクニック
5	コーチング理論を学べば“部下育成”の道が開ける
6	“オープンウィンドウ”思考法による組織目標の策定
7	“知”の移植(できる社員のノウハウを組織内共有)の仕方
8	組織目標から実践行動計画の策定と目標達成までの管理法

【中間管理職対象】3時間

リーダーシップセミナー②

VI. 人材シフト術『人罪→人在→人材→人財』	
1	「日本経営品質賞」から学ぶ“卓越した経営と組織の到達目標”
2	経営理念・企業クレドから考えるあなた自身の使命(ミッション)とは
3	上司としての使命は“目標達成+部下育成”にあり
4	リーダー必携スキルは“自己管理力+コーチング力”
5	コンピテンシー(行動特性)志向で考える人材育成の実践的手法
6	早期離職対策「この仕事は自分に合わない」部下との向き合い方
7	組織が機能不全に陥ることの根源は“人”、「ES」に蓋をするな
8	“戦略的メンタルヘルスチェック”による組織力の強化

【管理職・経営者対象】3時間

マインドアップセミナー

VII. ビジネスマインド育成『人財へのロケットスタート』	
1	学生感覚と企業人感覚とのギャップを知る
2	学生モードから企業人モードへのシフト
3	“主体変容”理想の企業人としての在り方
4	目標を持って働くための意識改革
5	効果性と効率性を高める時間の使い方
6	目標達成のテクニック“自己管理術”
7	人間関係を円滑にするコミュニケーション技法
8	接客・営業にも活きるプレゼンテーション技法

【採用内定者/新入社員対象】6時間

セカンドキャリアセミナー

VIII. 再就職・再雇用支援『第二のキャリア形成』	
1	「こんなはずじゃなかった」シニア層が陥りやすい落とし穴
2	ワーク・ライフバランスと“働き方”の多様性
3	興味・能力・ニーズから考える就職活動の“ツボ”とは
4	“価値観・行動特性・思考特性”から考える“自分の棚卸し”
5	“夢やライフワーク”から考える“キャリアビジョン”の描き方
6	採用担当者の心をワシ掴みする“志望動機”と“自己PR”の作り方
7	「この人と会いたい」と思われる履歴書・職務経歴書の書き方
8	自分では気付けない“面接時の悪い癖”を自覚して修正する

【定年退職予備軍対象】6時間

※ 研修にかかる所要時間はあくまでも目安です。

※ 研修テーマやその内容は、これらをカスタマイズしてご提供します。

※ 対象者や研修目的などの企業ニーズを伺い、事前に研修実施計画書を策定します。

